

SINGLADURA SECA: EL BUCEO A PULMÓN / APNEA EN LA NAVEGACIÓN. APLICACIÓN PRÁCTICA

Fecha:	19:00 h. 26/10/2017	Duración:	19:00 a 20:00 y coloquio
Localización:	Calle Mayor 16, Primero D	Entrada:	Libre
Ponente:	D. Alejandro Herrera Insúa		

DESCRIPCIÓN DEL EVENTO

Alejandro Herrera Insua, realizará una exposición sobre la aplicación práctica de la apnea recreativa, pesca y como herramienta de seguridad en las travesías con embarcación. Iniciará hablando de los orígenes e historia del buceo a pulmón, la fisiología humana y las adaptaciones del cuerpo al medio marino, para finalmente incidir en la aplicación de la apnea como herramienta de seguridad en las travesías con embarcación. La exposición será apoyada mediante una presentación ppt y se realizará una interesante práctica sobre la adaptación del cuerpo humano al medio acuático. Al finalizar su exposición se abrirá un turno de intervenciones para los asistentes.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Esta charla está especialmente dirigida a personas interesadas en adquirir nuevos conocimientos de buceo a pulmón/apnea y sus posibilidades de uso recreativo, pesca y herramienta de seguridad. La seguridad aplicada en casos como recuperación de anclas encalladas, pérdida de cadenas, recuperación de objetos, supervisión de cascos, eliminación de redes y cabos en hélices, etc. Esta ponencia tendrá continuidad con una sesión práctica a realizar en el mar.

PERFIL DEL PONENTE

Alejandro Herrera Insua, apasionado por el mar, ha sido el precursor de la apnea federada en la Comunidad de Madrid, fundando el primer Club de la Comunidad de Madrid, el Club Apnea Madrid, presidiendo el mismo durante 4 años y siendo el primer Vocal de Apnea de la Federación Madrileña de Actividades Subacuáticas de Madrid. En su faceta deportiva ha sido campeón absoluto del primer Campeonato de apnea de la Comunidad de Madrid 2014 y record de apnea estática. En la actualidad es Instructor de Apnea de la Federación Madrileña de Actividades Subacuáticas de Madrid.